

Métodos Permanentes para el Control de la Natalidad (Esterilización)

Esterilización Femenina

Con estos métodos se bloquea o corta las trompas uterinas o de Falopio para que los óvulos no puedan reunirse con el esperma. Hay varias maneras en que los proveedores de salud llevan a cabo estos procedimientos.

Esterilización Masculina

Este método evita que el esperma salga de los testículos.

Métodos quirúrgicos ("ligadura de trompas")

Métodos no Quirúrgicos (Essure®)

Vasectomía

¿Cómo funciona?	El proveedor de salud llega a las trompas uterinas a través de dos pequeñas cirugías en el abdomen. Luego coloca hules o clips en las trompas, o se corta una parte de cada trompa.	El proveedor de salud coloca un dispositivo de metal en cada trompa. El proveedor de salud alcanza las trompas a través de la vagina; no se hace cirugías.	Este método funciona al cortar el cordón en el escroto que almacena el esperma.
¿Qué tan bien funciona?	98-99.9%, varía con el método	97%	>99%
¿Cuánto cuesta?	La mayoría de planes de seguro y Medicaid (para mayores de 21 años) cubren este método. Si no estuviera cubierto por un seguro de salud, el procedimiento cuesta entre US\$1,500 a US\$6,000.	La mayoría de planes de seguro y Medicaid (para mayores de 21 años) cubren este método. Si no estuviera cubierto por un seguro de salud, el procedimiento cuesta entre \$1,500 a \$6,000.	La mayoría de planes de seguro y Medicaid cubren este método; Medicare NO lo cubre. Si no estuviera cubierto por un seguro de salud, el procedimiento cuesta entre \$350 a \$1,000.
Ventajas	Estos métodos reducen la preocupación de un embarazo, y proporcionan un método permanente altamente efectivo para controlar la natalidad. Algunos procedimientos quirúrgicos pueden realizarse justo después de haber dado a luz. Funciona inmediatamente.	Estos métodos reducen la preocupación de un embarazo, y proporcionan un método permanente altamente efectivo para controlar la natalidad. La mujer puede regresar a realizar sus actividades normales 24 horas después. El procedimiento puede llevarse a cabo en el consultorio del proveedor de salud. No es necesario administrar anestesia general. No es necesario realizar cirugía.	Este método reduce la preocupación de un embarazo y proporcionan un método permanente altamente efectivo para controlar la natalidad. Es más efectivo y barato que la mayoría de procedimientos de esterilización femenina. El procedimiento puede llevarse a cabo en el consultorio del proveedor de salud. No es necesario administrar anestesia general.
Desventajas	La mujer puede arrepentirse. No proporciona protección en contra del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Este método no está recomendado para mujeres que no pueden someterse a anestesia general, o que tienen ciertas enfermedades de los órganos reproductivos. Este procedimiento debe ser realizado en la sala de operaciones de un hospital. Los riesgos incluyen; infección, sangrado y reacciones a la anestesia general. Rara vez ocurre un embarazo, pero cuando esto sucede, existe un 30% de probabilidad de que se trate de un embarazo ectópico (fuera del útero). Puede ocurrir dolor posterior al procedimiento, por lo que la mujer necesita un par de días para recuperarse.	La mujer puede arrepentirse. No proporciona protección en contra del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Este método no está recomendado para mujeres que son sensibles al níquel, o que tienen ciertas enfermedades en los órganos reproductivos. Los riesgos incluyen; infección y sangrado. El procedimiento es efectivo hasta tres meses después de haber sido realizado. Un segundo método debe ser utilizado durante este tiempo para prevenir un embarazo.	El hombre puede arrepentirse. No proporciona protección en contra del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Este método no está recomendado para hombres que actualmente tienen infección en el pene, la próstata o el escroto (tal como una ITS). Los riesgos incluyen; infección y sangrado. El esperma puede todavía estar presente por un periodo de hasta 12 semanas. Un segundo método para el control de la natalidad debe ser utilizado, hasta que los exámenes de semen muestren que no hay esperma. Puede ocurrir dolor posterior al procedimiento, por lo que el hombre necesita un par de días para recuperarse.