

# Información sobre el DIU

<b>¿Qué es el DIU?</b>	El DIU (Dispositivo Intrauterino) es una varilla plástica con dos brazos y un cordel. Se inserta en el útero para prevenir embarazos. Tiene aproximadamente el tamaño de una moneda de 25 cts. Existen 4 tipos de DIU en los EEUU: el DIU de cobre y 3 DIUs de progestina (una hormona). Para elegir el que es adecuado para ti, mira la tabla en el reverso.
<b>¿Qué tan bien funciona el DIU?</b>	El DIU funciona mejor que la píldora, el parche, el anillo y la inyección. El DIU previene el embarazo más de 99% del tiempo.
<b>¿El DIU es seguro?</b>	Sí. Los problemas serios con el DIU son raros, y la mayoría ocurren en los primeros días.
<b>¿Puedo obtener un DIU si nunca he tenido un bebé?</b>	Sí. El DIU es una buena opción, incluso si no ha tenido un bebé.
<b>¿Cómo se inserta el DIU?</b>	Después de colocar un espéculo en su vagina, un proveedor de salud inserta el DIU dentro del útero. Muchos proveedores dan medicina para el dolor. Es posible que tenga cólicos y manchas por un corto tiempo después.
<b>¿El DIU tiene efectos secundarios?</b>	Sí. La mayoría de los efectos secundarios mejoran después de algunos meses. Mira el reverso para más detalles.
<b>¿El DIU causa infecciones?</b>	No.
<b>¿El DIU protege contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual?</b>	No, el DIU <b>no</b> te protege contra las infecciones de transmisión sexual. A menos que tú y tu pareja solo tengan relaciones sexuales entre ustedes dos, deberían usar un preservativo cada vez que tengan relaciones sexuales (aun cuando estés usando un DIU).
<b>¿Necesito revisar el DIU?</b>	No. Haga una cita con su proveedor de salud si tiene alguna pregunta, desea cambiar su método, o si quiere que le quiten su DIU.
<b>¿El DIU causa un aborto?</b>	No. El DIU impide que el esperma fertilice el óvulo.
<b>¿Qué pasa cuando quiero quedar embarazada?</b>	Puede hacerse sacar el DIU en cualquier momento que desee. Puede quedar embarazada inmediatamente después de retirar el DIU.

# ¿Cuál DIU es el apropiado para mí?

	<b>DIU de cobre</b> 	<b>DIU de progestina</b> 
<b>Nombre comercial</b>	Paragard®	Mirena®, Skyla®, Liletta®
<b>¿Cuándo comienza a trabajar?</b>	El DIU de cobre comienza a trabajar de inmediato.	Los DIUs de progestina comienzan a trabajar 7 días después de ser insertados. Use condones u otro método anticonceptivo de respaldo durante los 7 días después de la inserción del DIU para prevenir el embarazo.
<b>¿Por cuánto tiempo lo puedes usar?</b>	El DIU funciona por 12 años. Su DIU se puede quitar cuando quiera.	Mirena® funciona por 7 años. Skyla® y Liletta® funciona por 3 años. Su DIU se puede quitar cuando quiera.
<b>¿Contiene hormonas?</b>	No.	Sí: una dosis baja de progestina (no de estrógeno).
<b>Efectos secundarios</b>	Menstruaciones más abundante Calambres por unos pocos meses después de que se inserta Calambres más fuertes con su período Puede tener períodos más largos	Manchado Calambres por unos pocos meses después de que se inserta Después de unos meses, los períodos pueden ser más ligeros o parar - esto es seguro Menos común: hinchazón, náusea, dolores de cabeza, dolor en los pechos
<b>Beneficios</b>	No hay necesidad de pensar en el control de la natalidad antes o durante la relación sexual Privacidad No hay necesidad de comprarlo cada mes Funciona mejor que la píldora, el parche, el anillo o la inyección Se puede usar mientras esta amamantando El DIU de cobre se puede usar como anticonceptivo de emergencia (AE). Puede ser insertado hasta 5 días después de una relación sexual sin protección para prevenir el embarazo	No hay necesidad de pensar en el control de la natalidad antes o durante la relación sexual Privacidad No hay necesidad de comprarlo cada mes Funciona mejor que la píldora, el parche, el anillo o la inyección Se puede usar mientras la mujer amamanta. Puede disminuir las menstruaciones abundantes, los calambres y el Síndrome Pre Menstrual (SPM)
<b>Costo</b>	El costo varía dependiendo de la cobertura del seguro La mayoría de los proveedores de seguros cubren totalmente el costo del DIU Si el DIU no está cubierto por su seguro, puede llegar a costar hasta varios cientos de dólares	El costo varía dependiendo de la cobertura del seguro La mayoría de los proveedores de seguros cubren totalmente el costo del DIU Si el DIU no está cubierto por su seguro, puede llegar a costar hasta varios cientos de dólares