

Centro de Salud XXXXXX

Dirección

Teléfono:

Hoja Informativa Sobre el DIU, para Llevar a Casa

[] **DIU T de Cobre (Paragard®)**

- Comienza a funcionar *ahora mismo* para prevenir el embarazo.
- Puede permanecer dentro de su cuerpo por 12 años.
- Fecha de remoción _____ (12 años a partir del día de hoy)

[] **DIU de Progestina (Mirena®, Skyla®)**

- Comienza a funcionar a los 7 días para prevenir el embarazo.
- Usted DEBE usar condones por los primeros 7 días después de que el DIU sea colocado. Si tiene una relación sexual si usar un condón, use un Anticonceptivo de Emergencia (AE) tan pronto como sea posible para prevenir un embarazo.
- Mirena® puede permanecer dentro de su cuerpo por 7 años. Skyla® y Liletta® puede permanecer dentro de su cuerpo por 3 años
- Fecha de remoción _____ (7 o 3 años a partir del día de hoy)

El día de **hoy**, usted puede regresar a la escuela o el trabajo después de su cita. Debe **esperar 24 horas después** de que el DIU sea colocado para poder usar tampones, tomar un baño o tener relaciones sexuales vaginales.

Usted podría tener más **calambres o un sangrado más copioso** con sus menstruaciones, o manchado entre sus menstruaciones. Los calambres y el sangrado pueden durar por 3-6 meses con los DIUs Mirena®, Liletta®, y Skyla® (de hormonas). Después de 6 meses, los calambres y el sangrado deberían mejorar. Muchas mujeres dejarán del todo de tener menstruaciones después de 1-2 años con los DIU Mirena®, Liletta®, y Skyla® (de hormonas). Si usted tiene el DIU Paragard (de cobre), usted puede tener más calambres y más sangrado con sus menstruaciones mientras tenga el DIU dentro de su cuerpo.

El **Ibuprofeno** (también conocido como Advil® o Motrin®) ayuda a disminuir el sangrado y los calambres. Usted puede comprar el ibuprofeno sin receta en cualquier farmacia. Puede tomar hasta 4 píldoras (800 mg) de ibuprofeno cada 8 horas con comida (cada píldora contiene 200 mg). Para prevenir los calambres, comience a tomar el ibuprofeno tan pronto como su menstruación comience y continúe tomándolo cada 8 horas por los primeros 2-3 días de su menstruación. También puede usar una almohadilla caliente en su abdomen si tiene calambres severos.

Su DIU podría ser expulsado espontáneamente en los primeros tres meses. Si usted puede sentir los hilos, el DIU está en el lugar correcto. Si su DIU se sale, se puede quedar embarazada inmediatamente. Si usted no está segura como chequear los hilos, nosotros le podemos ayudar. (Nuestro número de teléfono está en el encabezado de este papel). Mientras tanto, use condones.

El DIU NO la protege contra las enfermedades de transmisión sexual. **SIEMPRE use protección contra las enfermedades transmisión sexual** (condones masculinos, condones femeninos, protectores dentales), si usted está a riesgo. Si usted piensa que ha sido expuesta a una ETS, hable con su proveedor de salud sobre hacerse una prueba. La mayoría de infecciones pueden ser tratadas **SIN** remover su DIU.

Señales de alarma:

En las primeras tres semanas de la colocación del DIU:

- Fiebre (>101F)
- Escalofríos
- Dolor fuerte o agudo en su estómago o abdomen

En cualquier momento (estas son muy raras):

- Menstruación retrasada (para usuarias del Paragard®)
- Sensación de embarazo (sensibilidad en los pechos, náusea, vómitos)
- Prueba casera de embarazo positiva

Si usted presenta cualquiera de las señales de alarma mencionadas arriba, debería ser vista por un proveedor de salud. Usted puede llamar a esta clínica al **XXX-XXX-XXXX**, o ver a su proveedor de salud.